

معدۀ انسان یک کیسه عضلانی و قابل ارتجاع است که در حفره شکم قرار گرفته و غذاهای خورده شده را از مری به روده باریک می‌رساند.



جداره معدۀ از سه لایه ساخته شده است. داخلی‌ترین لایه معدۀ که حائز اهمیت می‌باشد لایه مخاطی می‌باشد. اکثر سرطان‌ها معدۀ از این قسمت شروع می‌شوند. بعد از چند ماه و گاه چند سال، سلولهای سرطانی از محل تومور اولیه خارج شده، به جریان خون راه یافته و به کبد و ریه‌ها می‌رسند، یا از طریق عروق لنفاوی به غده لنفی منطقه‌ای دسترسی پیدا می‌کنند که به این حالت متاستاز می‌گویند. وقتی که تومور فقط لایه داخلی جداره معدۀ را درگیر کرده باشد، آن را سرطان اولیه و زمانی که سرطان به لایه خارجی جدار معدۀ رسید یا اعضای دیگر را درگیر کرد، به آن سرطان پیشرفته معدۀ می‌گویند.

عوامل خطر سرطان معدۀ کدامند؟

- جنسیت مذکر
- سن بالا (بیش از ۵۰ سال)
- رژیم غذایی پر نمک، کم میوه و کم سبزیجات
- عفونت معدۀ یا باکتری هلیکوباکتر پیلوری
- سیگار کشیدن
- رژیم غذایی حاوی مقادیر زیاد غذاهای شور، کبابی و دودی و ترشی می‌تواند زمینه ساز سرطان معدۀ باشد.
- سابقه خانوداگی ابتل به سرطان معدۀ

علائم بیماری سرطان معدۀ کدامند؟

- علائم اولیه اغلب مبهم و خاموش اند و با پیشرفت بیماری، علائم مشخص می‌شوند. از این رو تشخیص آنها مشکل است. علائم آن عبارتند از:
- احساس ناراحتی در معدۀ
 - احساس پری و نفخ بعد از وعده غذایی کوچک
 - تهوع استفراغ
- این علائم همیشه نشان دهنده سرطان معدۀ نیستند و در بسیاری از بیماری‌های خوش خیم معدۀ نیز وجود دارند.

- کاهش اشتها و وزن (در صورتی کاهش وزن اهمیت دارد که فرد رژیم لاغری خاصی نداشته باشد و طی شش ماه بیش از ۱۰٪ از وزن خود را از دست دهد)

- گاهی با وجود پیشرفت سرطان، فرد همچنان علائم گوارشی نداشته و اولین علائم در اثر انتشار آن به سایر نقاط بدن ایجاد می‌شوند.

در صورت بروز علائم بالا به پزشک مراجعه کنید.

پزشک شما را به دقت معاینه می‌کند، او به دنبال نشانه‌های بیماری می‌گردد (مثل توده یا تورمی در شکم، غدد لنفاوی متورم، معاینه پوست و چشم برای بررسی علائم کم خونی) و در صورتی که لازم بداند شما را برای بررسی بیشتر و انجام آندوسکوپی و نمونه برداری به پزشک متخصص ارجاع می‌دهد. در صورتی که جواب نمونه برداری نشان دهنده سرطان معدۀ باشد پزشک اقدام به درمان شما می‌کند.

سرطان معدۀ چگونه درمان می‌شود؟

اولین قدم درمانی، جراحی می‌باشد. طی عمل جراحی کل یا بخشی از معدۀ برداشته می‌شود و سپس فرد تحت شیمی درمانی یا پرتو درمانی قرار می‌گیرد.

عوارض درمان

بعد از عمل جراحی معدۀ یا قسمت‌هایی از آن برداشته می‌شود، غذا و مایعات به سرعت وارد روده باریک شده و باعث درد، تهوع، نفخ و اسهال می‌شود. این مشکل با کاهش حجم هر وعده غذایی و کم کردن غذاهای خیلی شیرین مثل کیک، شکلات،



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام علی (ع) شهرستان بجنورد

سرطان معده



تهیه و تنظیم:

محسن خسروآبادی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان
شمالی

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت

بازنگری: تیر ۱۴۰۴

نوشابه های گاز دار و آب میوه های مصنوعی تا حد زیادی بهبود می یابد.

رژیم غذایی فرد در طول درمان و بعد از آن اهمیت زیادی دارد.

این بیماران به غذاهایی پر انرژی، مواد معدنی و ویتامین B12 تزریقی نیاز دارند.

آیا می توان از سرطان معده پیشگیری کرد؟

برای کاهش احتمال ابتلا به سرطان معده موارد زیر توصیه می شود:

- غلات، نان میوه، و سبزی مصرف کنید.
- غذاهای کم چربی تر و گوشت های کم چربی مصرف کنید و غذا را با حرارت کم بپزید.
- وضعیت بدنی خود را با تغذیه مناسب و ورزش به حالت ایده آل برسانید.
- نمک و قهوه زیاد و الکل مصرف نکنید.

منابع: کتاب برونر سودارث (گوارش)